



stricken  
03  
2025

# Stricken

einfach

Starke  
Anleitungen

Masche für Masche  
einfach und verständlich

Bunter  
Maschen-  
zauber

Neue DIY-Projekte  
für gute Laune

25 Strick-  
Projekte

Mode, Homedeko  
& Accessoires



Strick-Trends  
für Anfänger und Profis  
mit vielen Extra-Tipps



Elegant, lässig, gestrickt:  
„Der Look des  
Frühlings“



# Editorial

- EINFACH STRICKEN -

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

es ist diese Zeit des Jahres, die uns inspiriert, Neues zu schaffen – mit unseren Händen, unserer Kreativität und einem Korb voll weicher, fröhlicher Garne.

Unsere Frühjahrsausgabe ist ein wahres Fest der Inspiration und Vielfalt.

Von luftigen Pullovern, die sich perfekt für die ersten wärmeren Tage eignen, über elegante Ponchos, die wie ein sanfter Frühlingshauch auf den Schultern liegen, bis hin zu verspielten Accessoires wie Dreieckstüchern und Kapuzenschals – für jeden ist etwas dabei. Wir haben uns diesmal besonders darauf konzentriert, Designs zu kreieren, die die ganze Familie begeistern: Mode für Damen, Herren und natürlich auch für Kinder, die sich gerne in farbenfrohe, bequeme und stilvolle Modelle hüllen.

Mit jedem einzelnen Projekt möchten wir Sie ermutigen, den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen.

Nehmen Sie sich eine Tasse Tee oder Kaffee, greifen Sie zu Ihren Nadeln, und lassen Sie sich von unseren Modellen und den lebhaften Farben inspirieren.

Denn Handarbeit ist nicht nur ein Hobby – sie ist eine Reise zu uns selbst, ein Ausdruck von Liebe und ein Geschenk, das wir uns selbst und unseren Liebsten machen.

Ich lade Sie herzlich ein, mit dieser neuen Ausgabe die Freude am Stricken neu zu entdecken.

Gemeinsam feiern wir den Frühling – Masche für Masche.

Viel Spaß beim Stöbern und Stricken wünschen

*Cansu Deniz-Öztürk*

**Und das gesamte Team  
von „Einfach Stricken“**

AUF DEM LAUFENDEN BLEIBEN



**Facebook:** facebook.com/vernadelt

**Instagram:** vernadelt\_zugenaecht

**Pinterest:** pinterest.de/vernadelt\_zugenaecht

**Newsletter:** partnermedienverlag.de/newsletter

Aufgrund des Klimawandels nutzen wir nur noch ressourcenschonendes Papier.

# INHALT

# 25 Projekte



- 08** **Raglanpullover glatt rechts**  
Ein einfaches Modell, das in einem Stück gestrickt wird.
- 10** **Pullover mit Hebemaschenmuster**  
Ein klassisches Design trifft auf bunte Farbnuancen.
- 13** **Gestreifte Herrensocken**  
Gestrickte Socken dürfen nicht fehlen.
- 16** **Herrencardigan Basic**  
Mit einem schlichten Fantasiemuster.
- 18** **Pullover mit Wellenmuster**  
Mit U-Boot-Ausschnitt.
- 20** **Colorblocking-Pullover**  
Kombinieren Sie Ihre Lieblingsfarben.
- 22** **Brotbeutel**  
So bleiben die Brötchen länger frisch.
- 24** **Diagonal gestrickter Schal**  
Ein ideales Projekt für Anfänger.
- 26** **Dreieckstuch Bertina**  
Ein feines Lace-Projekt.
- 28** **Zweifarbige Kuscheldecke**  
Dank der Plüschwolle besonders gemütlich.
- 30** **Gästehandtücher**  
Ihre Gäste werden begeistert sein.
- 32** **Schultertuch Neriah**  
Ideal als leichter Überwurf.
- 34** **Strawberry-Sweater**  
Für kleine Erdbeerliebhaber.
- 36** **Überwurf mit Twist**  
Macht jedes Outfit zum Eyecatcher.



- 38** Mantel mit Lochmuster  
Perfekt für kühlere Tage.
- 40** Kapuzenschal  
Leicht und warm zugleich.
- 43** Kinderpullover Salma  
Verschiedene Muster geschickt kombiniert.
- 46** Pullover Grape-Kissed  
In klassischem Rippenmuster.
- 48** Kurze Jacke  
Mit Ajourstreifenmuster.
- 51** Gestreifter Babypullover  
Raglan gestrickt in dezenten Farben –  
perfekt für die Kleinsten.
- 54** Poncho Sandrine  
Ein echter Blickfang.

- 56** Pullover mit Rautenmuster  
Perfekt für den Alltag.
- 59** Tasche mit Jacquardmuster  
Für Einkäufe oder den Alltag.
- 62** Poncho Cashmere Kiss  
Ein edler Poncho aus Merino und Kaschmir.
- 64** Bunter Raglanpulli mit Ballonärmeln  
Im Frühling darf es gern farbenfroh sein.

## RUBRIKEN

- 03** Editorial
- 06** Stricklexikon
- 58** Herstellerverzeichnis
- 66** Impressum
- 67** Vorschau

→ Die mit grauen Kreis markierten Themen sind unsere Titelthemen!

# Stricklexikon

## GRUNDMUSTER

**Glatt rechts** (oberer Abschnitt des Strickstückes auf dem Bild): Dieses Muster entsteht, wenn abwechselnd eine R rechte und eine R linke Maschen gestrickt werden. In Runden entsteht das Muster, wenn nur rechte Maschen gestrickt werden. Das Muster auf der Rückseite eines glatt rechts gestrickten Stücks heißt glatt links.

**Kraus rechts** (unterer Abschnitt des Strickstückes auf dem Bild): Dieses Muster entsteht, wenn man jede R eines Strickstückes rechts arbeitet. Möchte man das Muster in Runden arbeiten, wird abwechselnd eine Runde rechts und eine Runde links gearbeitet.



## RIPPENMUSTER

Das Rippenmuster ist besonders beliebt für Bündchen von Socken oder Mützen, denn es ist elastisch und kann sich so gut dem Kopf oder dem Bein anpassen. Hier ist ein 2/2-Rippenmuster zu sehen. Es entsteht, wenn man über das Strickstück 2 Maschen glatt rechts und zwei Maschen glatt links arbeitet.

## LINKE MASCHE

Der Arbeitsfaden liegt vor der Arbeit. Mit der Arbeitsnadel vorne von rechts nach links in die nächste Masche einstechen. Nun führt man die Nadel um den Arbeitsfaden herum. Am Ende den Arbeitsfaden noch durch die Masche ziehen.



## RECHTE MASCHE

Der Arbeitsfaden liegt hinter der Arbeit. Man sticht von vorne links nach hinten in die nächste Masche ein und legt den Arbeitsfaden im Uhrzeigersinn um die Arbeitsnadel. Arbeitsfaden durch die Masche ziehen und fertig ist die rechte Masche.



## ABKETTEN

Zwei Maschen rechts (bzw. im Muster) stricken. Auf der Arbeitsnadel die Masche, die sich rechts befindet, über die andere Masche ziehen.



## ZUNAHMEN

Mit der linken Nadel von hinten nach vorne in den Querfaden (der Faden zwischen den Maschen) einstechen und ihn auf die Nadel legen. Wie beim Stricken einer rechten Masche von vorne links nach hinten in diesen „Umschlag“ einstechen. Den Faden wie bei der rechten Masche im Uhrzeigersinn um die Arbeitsnadel legen und durchziehen.



## ABNAHMEN

### > Nach rechts geneigt

Für eine nach rechts geneigte Abnahme werden zwei Maschen zusammen rechts gestrickt. Dazu einfach in beide Maschen gleichzeitig einstechen. Und beide Maschen wie gewohnt rechts stricken. Das funktioniert analog auch für linke Maschen.



## ABNAHMEN

### > Nach links geneigt

Möchte man eine nach links geneigte Abnahme stricken, sticht man zunächst in beide Maschen wie zum Rechtsstricken ein und hebt sie (ohne sie abzustriicken) auf die Arbeitsnadel. Dann sticht man mit der linken Nadel von links nach rechts in diese beiden Maschen ein, sodass die Maschen auf beiden Nadeln sind. Mit der Arbeitsnadel holt man den Faden und zieht ihn durch beide Maschen.



## EINFACHER KREUZANSCHLAG

Am häufigsten verwendet man den Kreuzanschlag. Hier wird zunächst ein langes Fadenende abgemessen. Je nach Garnstärke und Maschenanzahl, die angeschlagen werden muss, variiert die Länge des Fadenendes. Das Fadenende für den Anschlag abmessen.

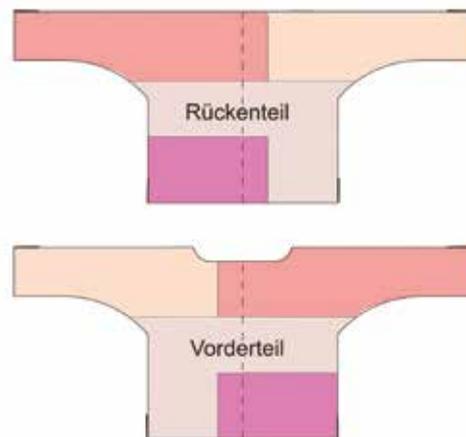
**Faustregel:** Faden sollte mindestens 3x so lang sein, wie die Anschlagkante werden soll. Den Faden mit der rechten Hand um die linke legen. Der Faden sollte ein bisschen gespannt gehalten werden können. Alles, was jetzt über die Finger der linken Hand hin zum Knäuel führt, ist der Arbeitsfaden. Das Fadenende von hinten kommend vorne um den Daumen legen. Das Fadenende über den Arbeitsfaden legen und am besten über den kleinen Finger spannen. Mit der Nadel von unten nach oben in die Schlaufe am Daumen einstechen. Den Arbeitsfaden holen und durch die Schlaufe ziehen.

Die Schlaufe vom Daumen gleiten lassen und die Masche fest ziehen. Das Fadenende wieder mit dem Daumen greifen und spannen. Die Nadel über das Fadenende ziehen, sodass sich am Daumen wieder eine Schlaufe bildet. Jetzt die Schritte 5 bis 10 wiederholen.



# Herrencardigan Basic





## MUSTER

**Grundmuster:** Kleines Perlmuster. 1. R: 1 M rechts, 1 M links im Wechsel. 2. R: Die M versetzen. Die 2. R stets wiederholen

**Knötchen-RM:** Die M in Hin- und Rück-R rechts stricken.

**Farbwechsel:** Die Farbflächen mit separaten Knäueln stricken und die Farben auf der Rückseite miteinander verkreuzen, damit keine Löcher entstehen. Die ersten M nach dem Farbwechsel etwas fester stricken.

## MASCHENPROBE

(kleines Perlmuster) 21 M und 36 R = 10 x 10 cm

## Anleitung

### RÜCKENTEIL

44 (48) ((52)) M in Beige und 72 (76) ((80)) M in Pink anschlagen = 116 (124) ((132)) M. Die Mitte kennzeichnen und gleich mit dem Grundmuster beginnen.

Nach 7 cm beidseitig die Schlitzlänge kennzeichnen.

Nach 19 cm Gesamtlänge über alle M in Beige weiterarbeiten.

Für die Ärmel nach 30 cm Gesamtlänge beidseitig 1x 1 M zunehmen, in jeder 2. R 4x 1, 6x 2, 4x 3, 1x 4, 1x 5, 1x 6, 1x 7 und 1x 30 (26) ((22)) M zunehmen, bzw. dazu anschlagen = 278 M.

Nach 35 cm Gesamtlänge den Farbwechsel arbeiten: bis 14 M vor der Mitte in Apricot, bis R-Ende in Hummer weiterarbeiten. Der Farbwechsel liegt exakt über dem unteren Farbwechsel.

Nach 55 (56) ((57)) Gesamtlänge alle M abketten. Beidseitig 7 cm für die Ärmelslitze kennzeichnen.

# Brotbeutel





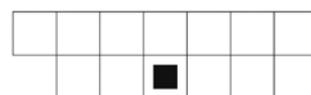
# Strawberry Sweater



## Zeichenerklärung

□ = 1 Masche rechts

■ = 1 Masche rechts - jedoch die Masche noch nicht von der Nadel gleiten lassen, 1 Umschlag arbeiten, 1 Masche rechts in das hintere Maschenglied derselben Masche. In der nächsten Runde den Umschlag rechts verschränkt stricken, um ein Loch zu vermeiden (= 2 Maschen zugenommen)



Strickschrift A.1

## MUSTER

Siehe Diagramm A.1.

### ABNAHMETIPP (gilt für die Ärmel):

Je 1 Masche beidseitig des Markierungsfadens wie folgt abnehmen: Stricken bis noch 3 Maschen vor dem Markierungsfaden übrig sind, 2 Maschen rechts zusammenstricken, 2 Maschen rechts (der Markierungsfaden sitzt in der Mitte zwischen diesen Maschen), 1 Masche wie zum Rechtsstricken abheben, 1 Masche rechts, die abgehobene Masche über die gestrickte ziehen (2 Maschen abgenommen).

### MASCHENPROBE

17 Maschen in der Breite und 22 Reihen in der Höhe glatt rechts = 10 x 10 cm.

## Anleitung

### PULLOVER

Die Halsblende und die Passe werden in Runden auf Rundnadel von oben nach unten ab der hinteren Mitte gestrickt. An der Passe werden Maschen zugenommen. Die Passe wird für das Rumpfteil und die Ärmel aufgeteilt. Das Rumpfteil wird in Runden zu Ende gestrickt, dann werden die Ärmel in Runden auf dem Nadelspiel / der kurzen Rundnadel angestrickt.

### HALSBLENDE:

Anschlag: 68-72-72-76-76-80 Maschen auf der kurzen Rundnadel Nr. 4 mit DROPS Air. 1 Runde rechts stricken.

# Überwurf mit Twist



# Mantel mit Lochmuster



## Zeichenerklärung

□ = 1 M re

⊠ = 1 U

☑ = 2 M re zus-str

☒ = 2 M überzogen zus-str: 1 M wie zum Rechtsstricken abheben, die folg M re str, dann die abgehobene M darüber ziehen

## MUSTER

**Glatt re:** Hinr re M, Rückr li M str.

**Lochmuster:** Rapport über 22 M. Laut Strickschrift str, es sind nur die Hinr gezeichnet, in den Rückr alle M und U li str. Den Rapport über 22 M und 12 R stets wdh.

**Perlmuster: 1. R (Hinr):** 1 M li, 1 M re im Wechsel str, gegebenenfalls enden mit 1 M li. **2. R (Rückr):** Die M str, wie sie erscheinen. **3. R:** Die M versetzt str: li erscheinende M re, re erscheinende M li str. **4. R:** Die M str, wie sie erscheinen. Die 1. bis 4. R stets wdh.

**Doppelte Rand-M (über 2 M):** Anfang der R: 1 M wie zum Linksstricken abheben, Faden liegt dabei vorne, 1 M re. Ende der R: 1 M wie zum Linksstricken abheben, Faden liegt dabei vorne, 1 M re.

## MASCHENPROBE

19 M und 30 R Perlmuster mit Nd Nr 5,5 = 10 x 10 cm.

## Anleitung

### RÜCKENTEIL

114 (136) M mit Nd Nr 5,5 anschlagen und 1 Rückr li M str. Weiter in folg Mustereinteilung str: Rand-M, 1 M glatt re, 110 (132) M im Lochmuster, 1 M glatt re, Rand-M. Die Rand-M stets re str. Nach 72 R im Lochmuster = ca. 30 cm ab Anschlag weiter über alle M im Perlmuster str. 75 (69) cm ab Anschlag (hängend messen) beids den Beginn der Armausschnitte markieren. 24 (30) cm ab Beginn der Armausschnitte alle M abk.

### LINKES VORDERTEIL

68 (80) M mit Nd Nr 5,5 anschlagen und 1 Rückr li M str. Weiter in folg Mustereinteilung str: Rand-M, 1 M glatt re, 44 (66) M im Lochmuster, 20 (10) M im Perlmuster, 2 M doppelte Rand-M. Nach 72 R im Lochmuster = ca. 30 cm ab Anschlag weiter über alle M mustergemäß im Perlmuster str. 75 (69) cm ab Anschlag den Beginn des Armausschnittes an der re Seite wie beim Rückenteil markieren.

# Kapuzenschal



# Kinderpullover Salma



# *Pullover Grape-kissed*



# Gestreifter Babypullover





# Tasche mit Jacquardmuster





# Vorschau

## EINFACH STRICKEN

In unserer kommenden Ausgabe wird es sommerlich: kurzärmelige Shirts, luftige Sommerkleider, leichte Cardigans und Tücher warten darauf, von Ihnen gestrickt zu werden. Mit frischen Farben und angenehmen Garnen finden Sie Projekte, die ideal für warme Tage und laue Sommerabende sind. Freuen Sie sich auf vielseitige Anleitungen, die perfekt zur sonnigen Jahreszeit passen.

**Einfach Stricken Nr. 4 ist ab dem 24. Mai 2025 im Handel erhältlich.**

